



α . s . r .



*Hét grootste kindervandelfeest gaat van start – vier dagen vol plezier!*

## De Avond4daagse 2025 in Winschoten komt eraan!

**Kinderen en families, scholen en verenigingen, jong en oud, komen van 17 t/m 20 juni 2025 vier dagen samen in beweging tijdens dit sportieve wandelavontuur.**

De Avond4daagse: hét wandelfeest van het jaar. Trek je schoenen aan, neem iets te eten en drinken mee voor onderweg, schraap je stembanden en: gáán! Vier dagen lang lekker buiten bewegen. Én na de finish natuurlijk die welverdiende medaille. Loop jij ook mee?



### Maak kennis met FIERO!

Fiero is een fanatiek en vrolijk deelnemer aan de Avond4daagse en heeft enorm veel zin om samen met alle kinderen in Nederland ook van deze editie weer een groot feest te maken! Lees snel verder, ontdek wie Fiero is en blijf op de hoogte van de nieuwste chal...

Maak jouw foto met Fiero!

Download hier jouw kleurplaat



[www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl)



## Tips & Tricks

### Help, een blaar! Dit moet je doen.

Blaren kunnen de Avond4daagse-pret flink bederven. Wat moet je doen als je kind een blaar heeft? En hoe voorkom je blaren? Hier lees je handige tips.



### Storm, onweer en regen.

Natuurlijk hopen we op mooi weer tijdens de Avond4daagse, maar helaas kan het ook wel eens onweren en stormen.

### Tips bij tropische temperaturen.

Tijdens de Avond4daagse kan de temperatuur ook flink stijgen. Er kunnen dan ook gezondheidsrisico's ontstaan.



### En dan... de laatste avond!

De laatste avond is het pas echt feest! Een gezellige binnenstad, alle wandelaars die door duizenden toeschouwers onthaald worden en natuurlijk die medaille waardoor het echt speciaal wordt. Zorg ervoor dat opa's, oma's, ooms, tantes op de hoogte zijn van de laatste avond en waar zij jullie op kunnen wachten. Zorg er bij het uitdelen van de traktatie voor dat je niet de hele stoet ophoudt. Zo wordt het voor iedereen een feestje!

**Veel plezier!**

